



ACTIVIDAD 3

LAS ALARMAS DE MI CUERPO

¿Qué pasa en mi cuerpo cuando me enfado?

¿Qué pasa en mi cuerpo cuando me enfado?



¡ESCUCHEMOS A NUESTRO CUERPO PARA APRENDER A CALMARLO!

¿Cómo siente la ira?



¿Cómo siente la ira?

COMPLETA LAS FRASES:

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....



COMPLETA LAS FRASES:

[illegible]

¿Cómo siente la ira?



¿Cómo siente la ira?

COMPLETA LAS FRASES:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

[illegible]

¿Cómo siente la ira?



¿Cómo siente la ira?

COMPLETA LAS FRASES:

[illegible]

- ### COMPLETA LAS FRASES:

¿Cómo sientes tú la ira?

Escribe: ¿Cómo sientes tú la ira?

