

¿QUÉ EMOCIÓN SOY?



TARJETA COMODÍN

¿Necesitas ayuda con la
rueda de **emociones** y
sentimientos para vencer
al **DESCONTROLADOR**?



TARJETA COMODÍN

¿Necesitas ayuda con la
rueda de **emociones** y
sentimientos para vencer
al **DESCONTROLADOR?**



¿QUÉ SENTIMIENTO SOY?

Contento

Entusiasmado

Orgulloso

Nervioso

Enfadado

Tranquilo

Agradecido

Desanimado

Asustado

Molesto

Nervioso

Solo

Enfadado

Molesto

Frustrado

Inseguro

Inseguro

Preocupado

Tenso

Rabioso

Incómodo

Desagradado

Rechazado

Asombrado

Impactado

EMOCIONES BÁSICAS Y SENTIMIENTOS

ALEGRÍA



- Contento
- Entusiasmado
- Orgullosa
- Tranquilo
- Agradecido

TRISTEZA



- Desanimado
- Solo
- Decepcionado
- Apagado
- Melancólico

IEDO



- Nervioso
- Asustado
- Inseguro
- Preocupado
- Tenso

IRA



- Enfadado
- Molesto
- Frustrado
- Irritado
- Rabioso

ASCO



- Incómodo
- Desagradado
- Rechazado

SORPRESA



- Asombrado
- Confundido
- Impactado
- Curioso

TARJETA COMODÍN

¿Necesitas ayuda con la
rueda de **emociones** y
sentimientos para vencer
al **DESCONTROLADOR**?

