

ACTIVIDAD 2

LA RUEDA QUE EQUILIBRA AL DESCONTROLADOR.

¡CÓMO VAMOS A TRABAJAR!



Puedes hacer la actividad:



solo/a



en pareja



o en pequeño grupo



Tienes tiempo suficiente:

20–30 minutos



No tengas prisa. Cada emoción necesita su tiempo.

ACTIVIDAD 2

LA RUEDA QUE EQUILIBRA AL DESCONTROLADOR

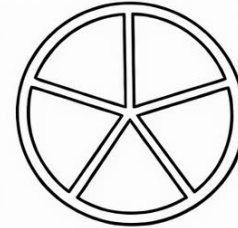
¿QUÉ TENEMOS QUE HACER?

- ☐ PASO 1. Lee el cómic del reto 2.



- ☐ PASO 2. Construye tu rueda

- Dibuja o recibe una rueda dividida en 6 partes.
- En cada parte escribe una emoción básica.



- ☐ PASO 3. Completa los sentimientos

- Ahora piensa con calma.
- En cada emoción escribe 3 sentimientos que puedan aparecer después de sentir esa emoción.

